

## 国大医院截至2019年研究发现 活体肝脏捐赠者死亡率为零

郑书逸 报道 zshuyi@sph.com.sg

从1996年至今，国大医院器官移植中心共进行227起活体肝脏移植手术，截至2019年的研究发现，活体肝脏捐赠者死亡率为零，6个月内出现并发症风险低于10%，其中8.3%都是轻微并发症。

根据卫生部为器官移植课题专设的LiveOn网站，本地在去年有66人等待换肝，接受过世捐赠者肝脏移植的患者平均等待时间长达18.8个月。

国大医院器官移植中心成人肝脏移植计划外科主任兼高级顾问医生斯里达尔（Shridhar Iyer）副教授指出，本地过世捐赠者的肝脏已无法满足不断增长的肝移

植手术需求，而活体肝脏移植是一项复杂的大手术。

不过，国大医院于1990年进行新加坡首例死者供体肝移植，并于1996年进行了首例活体肝脏移植手术，至今，本地已进行500多起肝脏移植手术，其中453起在国大器官移植中心进行，当中有227起是活体肝脏移植手术。

器官移植中心的一组临床医生针对1996年11月至2019年12月进行的204起活体肝脏移植手术进行研究，发现活体肝脏捐赠者死亡率为零。

此外，术后出现并发症的风险也低于10%。在住院期间、3个月后、6个月后出现并发症的几率分别是3.9%、9.3%和9.8%。其中轻微并发症占多数，术后6个月



斯里达尔（Shridhar Iyer）副教授。（国立大学医院提供）

出现轻微并发症者达8.3%，最常见的是伤口并发症，需要进行手术等严重并发症则仅1.5%。

### 换肝1年后 生存率逾八成

在接受捐肝的患者方面也有很好的治疗效果。接受活体肝脏移植手术的成年患者在术后1年、5年和10年生存率分别是88%、83%和82%。

儿童患者方面，接受活体肝脏移植手术后1年、5年和10年的生存率分别为93%、83%和83%。

斯里达尔副教授说：“新加坡是一个小国，每年过世者捐肝率约为每百万人口有6人，因此希望我们的研究能够为公众和潜在的捐赠者提供更大的保证。在新加坡成为活体肝脏捐赠者是安全的，因此我们鼓励更多的捐赠者能站出来为有需要的患者提供帮助。”

### 只要足够健康 剩余肝脏足以再生

成人对成人的肝脏捐赠将取出65%至70%的肝脏，但斯里达尔副教授指出，剩下30%至35%的肝脏只要足够健康也足以再生，大多捐赠者四至六周就能回去工作、正常生活。

斯里达尔副教授指出，捐赠者最担心的部分通常是手术的风险以及他们需要多

久的时间康复。

他透露，肝脏移植手术的时间平均在5小时左右，挺身而出的捐赠者将被告知关于肝脏移植的信息、了解手术的风险，若他们还愿意继续进行肝脏捐赠，医生将对他们进行体检，包括病史、肝脏的质量和体积等检查。