



国大医院邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿与青少年医药服务科顾问陈淑贞医生（左）和护士长艾莉扎通过小儿慈怀疗护团队，协助父母与孩童应对病症。（白艳琳摄）

纾缓疗护惠及各年龄层 父母与病重新生儿共度宝贵三天

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

纾缓疗护不仅限于为年长者提供护理和援助，本地一对父母就通过纾缓疗护团队的支持，与病重的新生儿子度过了短暂却温情满满的三天。随着需求增加，国立大学医院与保险公司和居家护理服务业者合作，支持更多来自各年龄层的病患接受纾缓疗护。

33岁的李乐心去年2月得知自己怀孕时激动不已，然而在产检时发现宝宝患有多种疾病，存活概率不高。

尽管如此，她和丈夫肖恩（Shawn Michael Stewart，34岁）还是决定把宝宝生下，并在邱德拔—国立大学儿童医疗

中心的小儿纾缓疗护服务团队协助下，与儿子乐融（John Francis Stewart）度过了意义非凡的三天。他们一家三口制作了小脚印纪念模具，也拍了全家福，留下珍贵回忆。

有别于临终疗护（Hospice care），纾缓疗护（Palliative care）旨在协助重病患者管理病情，并提高他们和看护者的生活水平。

国大医院携手11业者 推动临终病人居家疗护

国大医院说，自2020年成立小儿纾缓疗护以来，所服务的患者人数从2021年的29人增加到2024年的53人。随着我国人口老龄化，年长病患的纾缓疗护需求也将日益增加。

为此，国大医院3月21日与五家保险公司和六家居家护理业者签署合作备忘录，扩大对纾缓疗护病人的支持和服务。这11名业者包括友邦保险（AIA）、保诚保险（Prudential）和雅西西慈怀病院等。

其中一个重点，是探讨如何协助更多的临终病人能够在家中接受纾缓疗护。这能支持病患更好地规划自己的临终旅程，包括在家中与亲人度过最后时光。

国大医院医疗委员会主席普辛德南（Mark Puhaindran）客座副教授说，纾缓疗护和支持照顾（supportive care）不仅关乎医疗护理，也确保病患和家属在生活最困难的时刻仍有适当的护理和尊严。“通过与保险公司和居

家护理服务业者合作，我们可以扩大家庭护理的触及范围，减少财务方面的顾虑，并加强对患者和家属每个生命阶段的支持。”

为了支持住院的病患过渡到家庭护理，国大学院去年11月推出医疗器材租借计划（EquipRENT），提供病床、轮椅、制氧机和坐便器等基本医疗设备。病患和家属无需押金和预先付款，就可租用设备，特别有利于想要在家或社区疗养的病患，顺利进行出院后护理。

计划至今已为21名患者提供器材，并获得积极反馈。国大医院将继续评估，并探讨扩大计划涵盖范围。