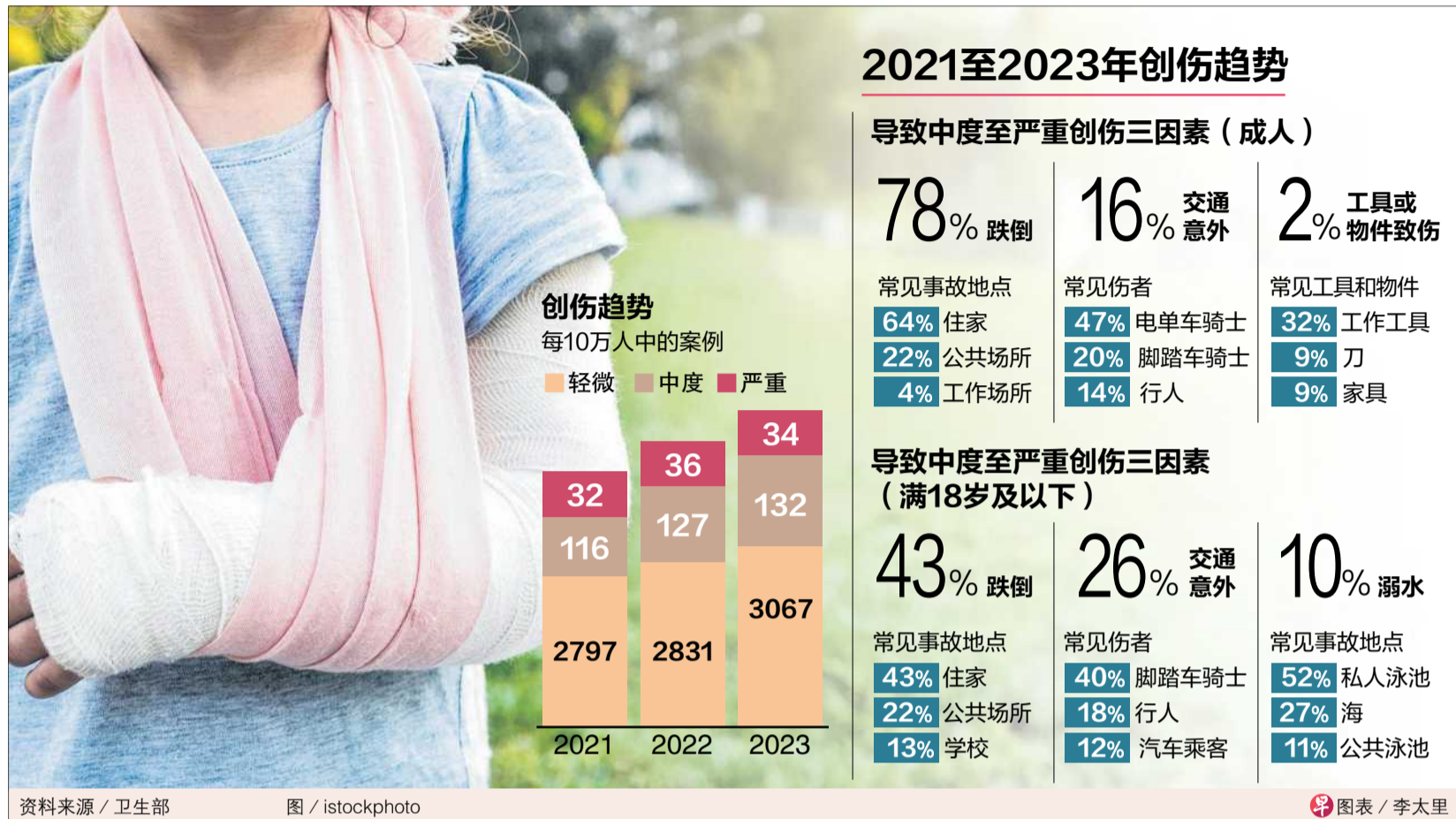


本地创伤率三年来增10%

首届大会汇聚多方力量 合作制定创伤预防蓝图



国大医院与竹脚妇幼医院星期二联办首届全国创伤预防大会，旨在解决儿童创伤、工作场所安全和交通安全三大问题。大会汇聚政府部门、公立医疗机构和官方理事会等，要加强跨机构合作，为全国创伤预防蓝图奠定基础。

刘安琪 报道
angielao@sph.com.sg

本地创伤率在过去三年增加约10%，每10万人中有八起案例。为改善并加强新加坡各领域的创伤预防措施，国立大学医院与竹脚妇幼医院联办首届全国创伤预防大会，汇聚多方利益相关者共同制定全国创伤预防蓝图。

根据全国创伤注册处（National Trauma Registry）的最新数据，2021年至2023年，本地创伤案例不断上升。最常见的创伤包括四肢（34%）、头部（32%）、胸部（12%）、脊椎（11%）及面部（8%）受伤。

轻微、中度和严重创伤案例的比率整体上升。严重创伤患者中，每五人有一人死亡；中度创伤患者中，每50人有一人不幸丧命。多数中度至重度伤者都须入院治疗和动手术。

成人及18岁或以下青少年和儿童的两大主要创伤是因为跌倒和交通意外。

统计也显示，69%的中度和严重创伤案，伤患都是65岁及以上长者，多数因为跌倒所致。

为更好地协调多领域的创伤预防措施，国大医院旗下的国大创伤中心与竹脚妇幼医院星期二（4月1日）举办首届全国创伤预防大会，旨在解决儿童创伤、工作场所安全和交通安全三大问题。

大会汇聚了政府部门、公立医疗机构和官方理事会等利益相关者，共享资源、数据和专业知识，

儿骑车意外脑受创 母方知防护重要

骑脚踏车到补习中心对廖美玲的儿子来说再熟悉不过。但去年8月，他没穿戴安全装备骑车时，不幸与巴士相撞，导致脑部受创，最终无法如期参加小六离校考试。

12岁的儿子在手术和后续治疗后逐渐好转，事故也让廖美玲深刻意识到安全防护的重要。

廖美玲（41岁，公务员）是接到医院来电才得知儿子出车祸。她受访时说，儿子最初送去樟宜综合医院，确诊脑出血后转至竹脚妇幼医院动手术。

她坦言，接到电话时震惊不已，到医院见到儿子四肢没重创才稍微放心。

儿子意识混乱无法参加会考

不过，儿子醒来后的一周，出现一些异常行为。“他虽然认得我们，但基本的英文字母会搞混。刚醒来时他会说自己在酒店，第二天又说在地下室，这个意识混乱的情况让我很担心。”



廖美玲在儿子骑脚踏车发生车祸后，都会加倍叮嘱儿子时刻注意安全。（唐家鸿摄）

庆幸的是，儿子住院12天后出院，意识逐渐恢复清醒。在经过几个月的语言、心理和平衡感等治疗，他目前已能正常生活。

由于无法参加会考，新加坡考试与评鉴局根据他在五年级和六年级的成绩进行评估，并把他分配到合适的中学。

廖美玲说，有些父母可能认

为意外不会降临在自己或孩子身上，但日常的活动可能就突然出意外，因此为人父母者须要意识到安全的重要，做好预防措施。

她感叹，当天儿子是因为天气热才没戴安全头盔。“路线再熟悉、天气再热，也不应是不穿戴安全装备的借口，不怕一万只怕万一。”

以加强跨机构合作，为全国创伤预防蓝图奠定基础。

麦锡威：分享知识与最佳方案能预防创伤

担任活动主宾的卫生部总司长麦锡威教授致辞时指出，创伤是本地2021年至2023年间的10大死因之一，约占总死亡人数的2%。“中度和严重创伤的案例从2021年每10万人148起，上升至2023年每10万人166起。”

麦锡威说，卫生部也会与我国公共医疗机构和各政府机构，包括人力部和陆路交通管理局，分享这些创伤数据，以加强创伤护理和预

防工作。不过他指出，尽管我国已有多项创伤预防措施，但仍有提升空间。

国大创伤中心主任拉杰·梅农（Raj Menon）客座助理教授受访时解释，国大医院位处新加坡西部，靠近工业中心地带，因此接诊的工伤事故比例非常高，相关死亡率也有上升趋势。

他也说，由于人口老龄化，年轻者的受伤病例不断增加，轻微跌倒也可能导致严重伤害。儿童创伤案例虽然较少，但创伤或会对儿童的发展造成长期影响，也不容忽视。

拉杰认为，本地机构和小组在

创伤预防方面表现不错，但更有效的方法是集思广益，并针对特定的问题下手。他说，大会提供了一个让各方分享数据和措施的平台，以共同创立全国创伤预防框架。

竹脚妇幼医院伤害预防工作小组组长陈明仁临床助理教授也强调，若要采取更全面的儿童创伤预防，除了医疗机构人员，也须动员其他相关利益者。

他说，竹脚妇幼医院每年接诊数百起儿童创伤案，其中包括因交通事故受伤的脚踏车骑士、电单车乘客，以及未正确使用儿童安全座椅的儿童等，而这些意外完全可以避免。