

病患灌肠准备指示

(请病患☑适用选项)

CT 结肠造影检查前三天: _____
(日期)

- 食用低残留食品
请避免食用水果, 蔬菜, 豆类, 坚果, 高纤维食品和谷物。

CT 结肠造影检查前一天: _____
(灌肠准备日) (日期)

- 早餐和午餐食用低残留食品
- 午餐后只能食用清流质液体 (无固体食物)

灌肠准备日早上八点:

- 吃四颗 Bisacodyl (每颗 5 毫克). 不要捣碎或咀嚼。不要在服用抗酸药 (antacid) 的一小时内服用。

灌肠准备日下午两点或午餐后的两小时:

- 开始喝 4 公升的 PEG: 每 15 分钟喝 250 毫升或每一小时喝一公升。

灌肠准备日下午四点:

喝完至少 2 公升 PEG 后, 如粪便呈水状和无固体状, 请停止饮用。

粪便可能呈无色, 黄, 绿或黄褐色, 但必须能看透。不然需要继续喝剩余的 PEG。

喝完 PEG 的时间: _____
(时间)

PEG 通常在下午 6 点前喝完。如没喝完, 请继续喝。

喝完 PEG 的一小时后 (一定要在晚上 7 点后):

- 喝一瓶 Tagitol. _____
(时间)

喝完 Tagitol 2 小时后: _____
(时间)

- 喝 50 毫升的 Omnipaque.

灌肠完毕!

可依照需求或在液体限制内 (如有) 饮用清流质液体, 直到戒口时间。

扫描日: _____
(日期)

扫描的六小时前: _____
(时间)

- 不要在扫描的六小时前饮水或进食。
- 可继续吃平时的药物配少量的清水。

扫描的一小时前: _____
(时间)

- 扫描前一小时内排便和排尿。

(医务人员☑适用选项)

糖尿病病人:

- 戒口时请停止服用所有糖尿病药物 (包括胰岛素)。您可以在扫描后继续服用之前的药物。
- 如有中度肾脏衰竭 (eGFR 30 - 60 ml/min/1.73m²) - 请在扫描的 24 小时前停止服用二甲双胍 (Metformin), 并在扫描 48 小时之后继续服用。

暂停服用药物

日期: _____ 时间: _____

重新服用药物

日期: _____ 时间: _____

1. 如有哮喘和/对多种药物过敏

2. 以往对造影剂 (contrast) 轻微过敏
请从您的主治医师获取以下药方。

- 扫描前一天晚上服用 30 毫克 prednisolone
日期: _____ 时间: _____

- 扫描当天早晨服用 30 毫克 prednisolone
日期: _____ 时间: _____

其他指示: _____

如有任何疑问, 请联络我们: (65) 6772 3700 或 DDI_enquiries@nuhs.edu.sg

请在扫描当天携带此手册

CT 结肠造影 (CT Colonography)

病患资料手册

8 月 2024 修订

National University Hospital

5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: contactus@nuhs.edu.sg

OneNUHS Appointments: appointment@nuhs.edu.sg

www.nuh.com.sg

CT 结肠造影检查利用 X 光技术检视结肠（大肠）。通过电子运算科技，结肠的三维影像能检查出异常，例如息肉和结肠直肠癌。

扫描预见事项

灌肠准备时

粪便标志显影剂 (Tagitol) 会使你的粪便变白色。Bisacodyl 和 PEG 能清洁您的结肠，所以您如厕的频率会增加。您通常会在饮用 PEG 的一个小时内腹泻，所以建议身处厕所附近。轻微下腹痉挛是正常的，但如果太严重请停止饮用 PEG 并寻求医疗协助。

扫描前

在扫描当天请穿戴宽松的衣着。您会被要求换上袍子。请脱掉内衣并换上提供的即用即丢内衣。请把随身物品放在储藏柜里。

金属物品（如发夹，牙套和首饰）应留在家中或在扫描前取出，因为金属物品会影响影相的品质。

护士将为您置入塑胶静脉插管。

扫描时

您将被要求躺在扫描台，并注射肌肉放松剂以减低肠壁蠕动。

软管将被慢慢地放入您的直肠。空气将会慢慢地通过软管并完全扩张您的结肠，以显现任何异常。

在这过程中，您会感觉到腹胀。放屁是正常的。但请勿用力排出空气。如果疼痛难忍或感觉任何不适，请马上通知在场的医务人员。

您将被要求在扫描时更换两种体姿 – 趴着和平躺。在更换体姿后，请避免在扫描过程中移动，因为这将导致影像模糊。放射线技师会指示您在扫描进行时憋气 15 秒。如同拍照一样，避免身体移动和遵循呼吸指示极为重要，以确保最佳的影相效果。当扫描完毕，放射线技师会指示您放松和恢复正常呼吸。

您将被注入静脉性造影剂 (intravenous contrast) 以更好地检测血管和其他内脏。在注射时，您将感觉身体温热及随之感到口腔有金属味，但通常将在几分钟后消失。

扫描的时间，包括扫描前准备，会长达 20 至 45 分钟不等。

扫描后

绝大部分的空气会在软管取出之前排出。建议在扫描后如厕。当肌肉放松剂的效力退散以及结肠开始正常蠕动（通常在半小时之后），您可能会感到腹部痉挛和不适，所以可能需要如厕以排出结肠中的空气。为了避免便秘，建议您多喝水，并多摄取水果和蔬菜。

在扫描后请继续日常活动。然而，并不建议您在扫描当天驾驶，因为药物注射可能导致一些人暂时性的视力模糊。您的医生会在复诊时解释您的扫描结果。

需注意事项

- ✓ 如您有哮喘，糖尿病，肾脏问题，或药物过敏，请在扫描日之前通知我们。
- ✓ 如您正怀孕或不确定是否怀孕，请告知您的医生和 CT 放射线技师。
- ✓ 成人和儿童的 CT 准备不同，请确保您从诊所获取正确的手册。
- ✓ 请务必遵循此手册上的饮食和灌肠准备。如果结肠在扫描时不干净，医生会难以作出正确的扫描诊断。
- ✓ 如您的结肠不够干净，扫描日期可能被延后或取消。

可能的风险

此扫描主要的风险有：

- 肠穿孔，流血和细菌感染
- 对造影剂过敏
- 造影剂泄漏静脉外

以上风险很低，我们会采取必要的措施来降低上述风险。如有任何疑问，请寻求我们的协助。

您的 CT 扫描日期	
<input type="checkbox"/> Diagnostic Imaging @ MB L2 (星期一至五, 8am – 6pm)	
<input type="checkbox"/> Diagnostic Imaging @ KRW L3 (星期一至五, 8am – 6pm)	
<input type="checkbox"/> Diagnostic Imaging @ NUH Medical Centre Level 4 (星期一至五, 8.30am – 6pm)	
病人资料:	扫描日期: _____
<div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>	扫描时间: _____
	门诊费用粗略: _____
注意: 请勿携带贵重物品或过多现款。病人和访客需对个人物品负责。	
如迟到您的扫描日期可能会被展延 请在扫描时间的至少 15 分钟前抵达以便注册和为扫描准备。 如您的扫描被无预见地因为其他的紧急医疗情况所延误，我们感谢您的体谅 如您无法依据既定日期前来，请尽早告知	

This brochure is classified as Unclassified, Non-Sensitive

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for Medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© 2024, National University Hospital (Singapore) Pte. Ltd. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from National University Hospital (Singapore) Pte. Ltd.

Information is correct at time of printing Mar 2024 and subject to revision without prior notice.