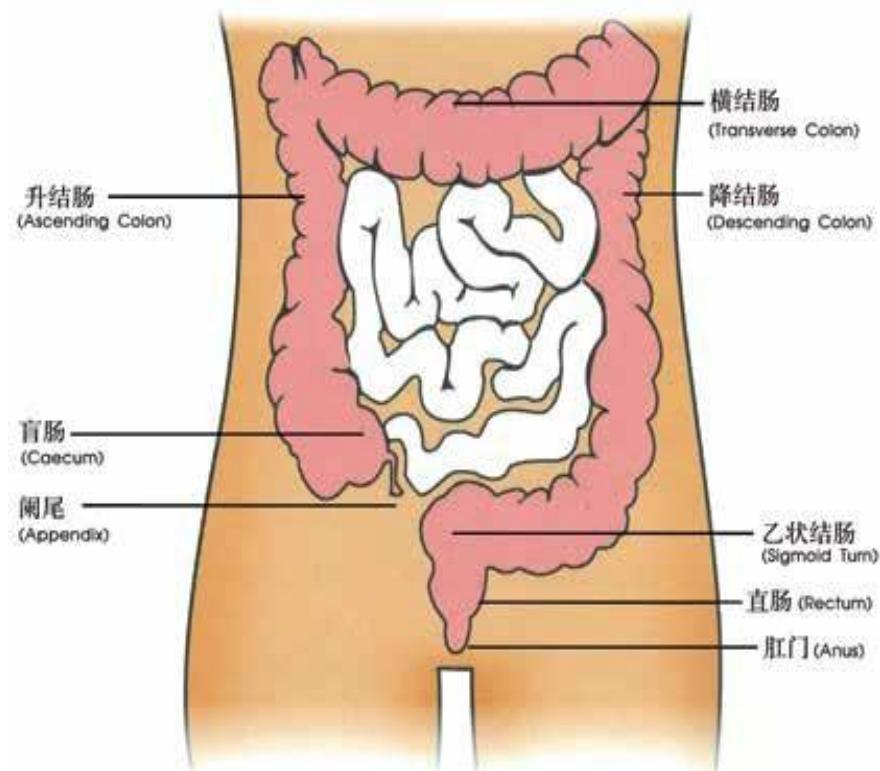


# 结肠镜检查和痔疮结扎出院建议 Colonoscopy and Piles Ligation Discharge Advice

患者与家属信息手册  
Information for Patient and Family



## **结肠镜检查后该注意的事项**

建议您在接受检查后回家休息。由于镇静剂之后的暂时效应，您可能会出现以下症状（这些症状应在一天后消失）：

- 您可能会感到头晕，疲倦，恶心，甚至可能呕吐或出现轻微失忆。（无法记起检查过程）
- 您的判断力和反应能力可能在短时间内受影响。为了您的安全和健康，我们请您注意以下事项：
  - 接受结肠镜检查后，请安排家人或朋友陪同您回家。
  - 请勿驾驶或操作机械设备。
  - 在接下来的24小时内，请勿服用安眠药或饮酒。
  - 避免做出重大影响的承诺，例如签署任何法律文件或做出重要决定。

## **接受结肠镜检查后**

- 您可能感觉腹胀和腹部绞痛。这些症状通常会在一天后消退。
- 由于接受检查前的肠道准备，您可能会在几天内出现轻微的粪便失禁或粪便松散。
- 结肠镜检查夹可用于防止出血。如果在您在检查过程放置了这些止血夹，它们会在固定处保持几周后自行脱落，并随排便排出体外。

## **接受痔疮结扎后**

- 您可能会有轻微的直肠出血（少于一汤匙）。这种情况通常会在一至两天内停止。
- 您还可能会感到肛门部位不适，并有想要排便的感觉。这些症状应在两至三天内消失。请注意排便时请勿用力过度。

## **饮食建议**

- 在接受结肠镜检查当天建议您食用软质流食。请在一天内避免油腻或辛辣食物。如果恢复状况良好，您可以逐步恢复正常饮食。

## **接受痔疮结扎的患者该注意**

- 食用高纤维食物，例如蔬菜、水果和全麦物。
- 请不要服用任何抗凝药物，例如阿司匹林（Aspirin）或华法林（Warfarin）。如您正在服用这些药物，请通知医生并听从建议。

## 何时需要寻求医疗帮助

如果您出现以下任何症状，请立刻到急诊部门就医：

- 呼吸困难
  - 大量出血或排黑便
  - 严重腹痛
  - 严重腹胀
  - 严重胸痛
  - 严重呕吐或严重恶心
  - 注射部位肿胀发炎
  - 疼痛或出血加剧、排尿困难和上呼吸道感染症状(指接受痔疮结扎患者)

## 笔记:

## 结直肠中心

国大医院外科部结直肠外科科室为您提供全面且个性化的结直肠疾病诊疗服务。从筛查到量身定制的治疗方案，我们的多学科团队致力于在您的整个诊疗过程中提供卓越且贴心的服务。

地址： NUH Medical Centre, Zone B, Level 16b

营业时间： 早上 8 点 30 分至下午 5 点 30 分（星期一至星期五）  
休息（星期六至星期日和公共假期）

联系： (65) 6772 2230 / (65) 9829 7313 (WhatsApp 讯息)

电邮：[colorectal@nuhs.edu.sg](mailto:colorectal@nuhs.edu.sg)

了解更多详情，请游览 [www.for.sg/nuh-colorectalsurgery](http://www.for.sg/nuh-colorectalsurgery) 或扫描二维码：



### National University Hospital

5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074

OneNUHS Hotline: (65) 6908 2222

OneNUHS General Enquiries: [contactus@nuhs.edu.sg](mailto:contactus@nuhs.edu.sg)

OneNUHS Appointments: [appointment@nuhs.edu.sg](mailto:appointment@nuhs.edu.sg)

[www.nuh.com.sg](http://www.nuh.com.sg)

The information in this brochure is meant for educational purposes and should not be used as a substitute for medical diagnosis or treatment. Please seek your doctor's advice before starting any treatment, or if you have any questions related to your health, physical fitness or medical condition.

© Year 2025, National University Hospital. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced or shared without prior permission from National University Hospital

Information is correct at time of printing Dec 2025 and subject to revision without prior notice.