

## 手术前注意事项

### 手术前

- 若正在吸烟的病人，应该尽早戒烟。
- 若您有松脱的牙齿，应该在动手术之前让牙医检查。在进行全身麻醉时，松脱的牙齿有可能会脱落，造成呼吸气管并发症。
- 若您在手术前的 1-2 星期里有伤风感冒发烧的症状，请尽早通知院方。为了您的安全着想，您的手术有可能需要延期。
- 若您在服用其它药物，在手术前务必通知麻醉医生，并遵从医生的指示服药。

### 手术当天

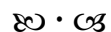
- 手术前禁食禁饮是为了能维护您的安全，减少呕吐，胃酸逆流和气管并发症的危险。所以我们要求每一位病人都能配合院方的禁食规定。
- 若医生指示您在手术当天早上服用药物，您可以饮用少量的白开水服药。
- 请按时到院方报到。

### 在手术室里

- 医生会在您的手上打点滴，方便注射药物。
- 护士会在您的胸前贴上心电图的电极片，胳膊上会绑上血压计袖带，手指头上还会套上氧气饱和指套。
- 在手术进行的整个过程，您的麻醉医生会时刻在您左右，监测您的情况，手术进展，并确保您的安全。

### 手术后

- 在您苏醒之后，您将会转移到麻醉复苏室(Post Anaesthesia Care Unit (PACU))接受观察。若您没有任何麻醉或手术的并发症，就可以转移到病房休息。
- 在手术后的 24 小时内，请勿喝酒，驾车，或操纵重型机械。



## 全身麻醉

在接受全身麻醉之后，您将会失去知觉，在手术期间没有任何感觉。全身麻醉可以通过静脉注射或含有麻醉气体的氧气让您进入麻醉状态。

为了帮助您的呼吸，麻醉医生会在您进入麻醉状态后为您插喉管。喉管会在手术结束前抽出。很多病人甚至不记得动手术时

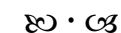
放过喉管。但是，因为喉管的关系，您在手术后的 1-2 天里可能会感到喉咙不适。

### 风险和并发症

全身麻醉是安全的，不过风险和并发症仍然存在。风险和并发症因人而异，和您的健康状态和手术大小有关。

### 全身麻醉风险和并发症

普遍	罕见	稀有
头昏作呕 呕吐	牙龈牙齿 损伤	心肌梗塞 心脏病
喉咙不适 声音沙哑	呼吸缓慢	脑梗 中风
发冷 发抖	肺炎	神经损伤
痒	麻醉中 知晓情况	死亡
口疮 嘴唇损伤	病情恶化	严重 药物过敏症



## 区域麻醉

区域麻醉是将麻醉药物注射入您身体的一部分，令进行手术的身体部位麻木，没有感觉。

区域麻醉主要分两个类型：

- 在您的背后打针，麻醉脊椎神经
- 在您手术的部位打针，麻醉这部分周边的指定神经

有些时候，您的麻醉医生会选择留下一条细小的胶管在制定位置里。您的麻醉医生就可以继续从这胶管注射麻醉药物，无须反复打针。手术后还可以用这胶管注射止痛药，减少手术后的疼痛。

当医生在为您打针时，请保持不动。在打完针后，受麻醉的部位将会有一种麻痹的感觉。

在手术开始之前，麻醉医生会再次检查麻醉的部位。手术一定会在麻醉部位没有疼痛的情况下才能开始。

在手术进行过程中，麻醉医生可以给您酌量的镇定药，让您进入嗜睡朦胧的状态。医生会时刻在您左右确保您的安全。

手术结束后，受麻醉的部位会有残留的麻痹感觉。请在麻醉药效完全消退之前留在病床上。因为麻醉的部位知觉有受影响，不能准确地判断行动或温度。因此，请在您完全康复之前注意自己的安全。

## 区域麻醉风险和并发症

普遍	罕见	稀有
头昏作呕 呕吐	呼吸缓慢	心肌梗塞 心脏病
伤口 瘀青/酸痛	病情恶化	严重 药物过敏症
发冷 发抖		脑梗 中风
头痛		神经损伤
膀胱问题		死亡
痒		



### 咨询

若您还有任何疑问，您可以联络麻醉前评估诊所  
电话 (65) 6772 6268 或  
电邮 [appointment\\_aocc@nuhs.edu.sg](mailto:appointment_aocc@nuhs.edu.sg)

请到以下网址查寻关于麻醉资料，  
<https://www.nuh.com.sg/patients-and-visitors/specialties/anaesthesia/patient-information.html>

本出版物的内容仅用于教育目的，不得用作医学诊断或治疗的依据。如果您对健康或身体状况有任何疑问，或者在进行任何治疗之前，应向医生寻求咨询。

内容以印刷时（2016/10）为准。如有修改，恕不另行通知。

本出版物所有内容均属国大医院版权所有 (2016)。

未经国大医院书面许可，不得对出版物的任何部分进行复制。

国大医院  
新加坡肯特岗路下段 5 号 邮编：119074  
电话：(65) 6779 5555 传真：(65) 6779 5678  
网站：[www.nuh.com.sg](http://www.nuh.com.sg)  
公司注册编号：198500843R



## 病人家属须知

# 全身/区域麻醉

