

患抑郁症 积极配合治疗

76岁父捐肾救爱女

齐鲁报道
hkuq@spk.com.sg
24小时新闻热线: 1800-822728/91918727
WhatsApp/WeChat照片: 91918727

女子患先天性多囊肾，年轻时接受的首个肾脏移植超过“使用期限”后须再换肾，否则平均寿命只剩九年，76岁老父亲挺身而出，克服自身的抑郁症和对看医生的恐惧，配对成功后为爱女捐肾，让她重获新生。

管慧琳在25岁时被诊断为患有先天性肾病（polycystic kidney disease），接受一次肾脏移植后得以正常生活。近20年过去，她的肾功能前年再次衰退至只有三成功效，医生再次建议她是时候换肾了。

管慧琳接受本访问时忆述，妈妈也患有同样的肾病，丈夫的血型又不匹配，她一度以为没人能捐肾给她，打算认命去洗肾。没想到76岁的爸爸管凯耀经检查后和女儿配对成功，身体状况也达标。

但只有一个问题，管凯耀多年前起情绪波动就较大，前年更是病情发作，被诊断为患有临床抑郁症。

管凯耀告诉本报，前年抑郁症发病以来一直没能痊愈，他不时会焦虑和失眠，服用了近三年药物来控制。即便如此，见到自己和女儿的肾脏配对成功，他还是想拉女儿一把。

尽管一生都对去医



▲管慧琳和爸爸管凯耀一起骑脚踏车。（受访者提供）

◀今年3月，管慧琳（右一）在接受爸爸管凯耀（右二）的肾脏移植后，和妈妈（左一）、丈夫（左二）一起出游。（受访者提供）

怀有巨大的恐惧，管凯耀还是遵守医嘱，提过了长达一年的进出医院做各项检查和治疗。去年8月10日，他终于在国立大学医院器官移植中心，成功为女儿捐出一个肾脏。

管凯耀说：“那是我的女儿，不

管怎样我都要救她，给她过正常的生活。现在她不需要洗肾，我尽了我的责任。”

术后，管慧琳和父亲都恢复良好。管慧琳辞去了原本在托管中心做幼教的工作，当起全职家庭主妇。她

和丈夫住在义顺离父母很近，可以时常走动。她说：“我的第一次和第二次生命，都是爸爸给的。希望爸爸身体健康，可以和我们一起去走走，过幸福生活，我爱我的爸爸。”

父接受2周电休克疗法

为捐肾做准备，父亲在冠病疫情期间接受长达两周的电休克疗法控制抑郁症。

考虑到抑郁症恶化，医生告诉管凯耀，如果病情控制不好，他将失去捐肾机会。父女二人坦言，这让一家人都陷入担忧。

于是，管凯耀克服恐惧，住进国大医院两星期，接受电休克疗法（electroconvulsive therapy）。

国大医院心理医疗科部门主任兼高级顾问医生徐银廉告诉本报，电休克疗法是治疗抑郁症最有效、见效最快的方法之一。

尽管我们将管先生的药物份量分散到几个月开，他还是觉得越发焦虑和抑郁，因此我们采用电休克疗法。

治疗期间，管凯耀不用手机，与外界断联，只靠老伴每天探访，并得以和女儿视频通话。他说：“我尽力配合医生治疗，只要能捐肾救女儿。”

轻度抑郁不影响捐肾资格

轻度抑郁症不会影响捐肾资格。

不过，徐银廉医生说，中度至重度的抑郁症，会影响病患的决策力（即能否清醒地授权手术）、降低他们的免疫力并延缓康复，以及影响病患自我照顾、恢复健康的动力。

国大医院器官移植中心成人肾脏移植计划外科主任兼高级顾问医生张和义副教授为父女俩主刀。他告诉本报，如果没有新肾，管慧琳的平均寿命只剩九年。“但是肾移植后，她若精心照料还有超过20年的寿命。”