

为捐肾救女儿 戒40年烟瘾调整作息

当张怡旻（30岁，前华文教师）面对坚决捐肾的父亲，依然犹豫不决时，一句“如果是你的女儿病了，你也一定会想救她的”，彻底打消了已为人母的她所有的顾虑，决定接受父亲的肾脏。

2017年张怡旻确诊肾病后，父亲张宝成（58岁，前建筑工程师）四处辗转，甚至到海外，为女儿寻医问药。但事与愿违，女儿的病情还是不可抑制地恶化，逐渐到须要洗肾来维持日常生活的地步。

看着女儿经历洗肾后的眩晕、呕吐、体重骤降，张宝成心疼不已。于是，他独自一人悄悄地到综合诊所所做初步的全身检查，希望将自己其中一个肾捐给女儿，让她重获健康。

谈及自己接受父亲捐肾时的迟疑与顾虑，张怡旻坦言，一是因为父亲年纪已近六旬，担心对他的健康有负面影响；二是母亲常年患有慢性疾病，而父亲作为家庭支柱甚为重要，万一有闪失，后果不堪设想。

发动护士与女儿沟通 劝说接受近亲活体移植

为了说服女儿与自己进行配型，张宝成还发动了医院的护士和女儿积极地沟通，劝说她接受近亲活体移植的选项。

多次深入谈心后，张怡旻松了口气。“我的父亲非常坚决地强调这是他一定要完成的心愿，如果我一再



张宝成（左二）为了将健康的肾脏捐给女儿张怡旻（右一），戒掉了伴随他40多年的烟瘾。现在，他和妻子、女儿、女婿、外孙女一家五口平安健康地过着幸福的生活。（受访者提供）

推辞，其实对他何尝不是另一种伤害？”

拒绝是女儿对父亲的不舍，坚持是父亲对女儿的怜惜，终究达成共识是父女情深的写照。

幸运的是，双方的配型过程虽繁琐漫长，但结果是令人欣喜的。

为了给女儿一个功能更加良好健康的肾脏，作为老烟枪的张宝成不仅摆脱了跟随他40多年的烟瘾，还调整了生活作息，加强了体育锻炼。

张宝成回忆说：“当时心里唯一的信念就是一定要救我女儿，从配型开始一直到现在一年半了，我一根烟都没碰过。”

2022年11月9日，经过五个小时的手术，肾脏移植顺利完成。谈及对

生活状态的改善，张怡旻说：“如果说洗肾是维持生命，那换肾就是重获第二次生命。”

术后，张怡旻出现过短暂的排斥现象。国大医院器官移植中心成人肾脏移植计划内科主任兼高级顾问医生赫莎兰（Hersharan Kaur Sran）助理教授解释说：“由于她血液里存在少量排斥他者脏器和组织的抗体，我们对她进行了两周的康复治疗，她的生活恢复了常态。”

张宝成笑着说：“虽然有些小波折，但是我们对现在的生活很满意，感谢帮助我们的医生和医护人员。”

被问及为人父的意义时，张宝成有些内敛腼腆，张怡旻接过话茬说：“父亲是女儿的靠山。”