

软件工程师腹肿如临盆 原来患罕见肝病

国大医院四科系医生抢救保肝脏

国大医院肠胃与肝脏科高级顾问医生刘陶政客座副教授说，这个名为布加氏综合症的肝病，全球年发病率约为百万分之一，国大医院在过去五年到10年里处理的案例不超过15起。

郭跃男 报道
guoyn@sph.com.sg

30岁软件工程师突然罹患罕见肝病，腹部在短短两星期内积累大量腹水，肿胀如临盆的孕妇。在一个多月的住院治疗中，四个不同科系的专科医生联手抢救，他最终保住肝脏，体重减了超过20公斤。

患上罕见肝病的是白家俊（30岁），他的父亲白友和（64岁，小贩）受访时告诉《联合早报》，儿子向来健康，但今年4月腹部突然鼓起，家人本以为他

发胖没多注意，不料腹部越来越肿，短短两星期变得“大到好像怀胎九个月，又圆又硬”。

“家俊的家庭医生也解释不了，他说他行医40多年不曾见过这样的情况，建议我们到医院进一步检查。”

白家俊因此到国大医院急诊部求诊，被怀疑患有严重肝病，随后立即住院留医。

白友和说，儿子不烟不酒，生活作息健康，也没有家族病史，染上肝病让他们一家费解。

经过一系列检查后，白家

俊被确诊患上布加氏综合症（Budd-Chiari Syndrome）的罕见肝病，在医院住了一个月。

白友和说，住院期间，医生从儿子的颈项和肋骨处取出活体组织检查，每天重复抽出腹部积水，其间儿子还因内出血得做胃镜检查肠胃，使用抗凝血剂，肝脏里还植入支架确保静脉通畅。

一个月过去，白家俊的体重下降20多公斤，父亲心疼不已，总觉得自己没有尽好做父亲的责任而感到内疚。

白友和经营小贩生意，儿子生病后无心营业，经常上网搜查与布加氏综合症相关的资料。

白家俊的主治医生是国大医院肠胃与肝脏科高级顾问医生刘

陶政客座副教授。刘陶政在接受《联合早报》访问时说，布加氏综合症的全球年发病率约为百万分之一，国大医院在过去五年到10年里处理的案例不超过15起。

参与治疗的介入性放射学科高级顾问医生卡玛吉特（Kamarjit Singh Mangat）则说，他本身在国大医院担任肝胆介入放射科医生10年里，只遇过两三例。“我早前在英国伯明翰一家拥有世界最大肝脏科团队的医院工作时，每年也才处理约25起。”

可导致肝静脉阻塞疾病

刘陶政说：“这个疾病罕见，是因为它能导致肝静脉阻塞的疾病，如血液疾病、凝血异

常和一些较为罕见的感染。要知道，肝脏的静脉系统较强健，只有出现严重的健康问题才会引起阻塞。造成这个疾病的主要原因是遗传性血栓性疾病，这并不常见。”

他补充说，布加氏综合症的常见症状包括腹痛、肝脏肿大、腹腔积液、黄疸，以及由于门静脉高压引起的消化道出血；而症状表现急性或慢性都有可能。

“这名患者（白家俊）突然发病，可能与潜在、未被诊断出的JAK2基因突变基础上，发生了急性血栓有关。”

刘陶政说，有鉴于布加氏综合症的罕见和复杂性，由国大医院至少四个科系的医生或专家组

成的医生团队，联手对白家俊进行治疗。医生为病患植入支架，确保他静脉畅通，同时持续控制腹腔积液和门静脉高压等并发症。

“诸如支架植入以保持静脉畅通的手术的技术含量高，控制并发症也需要细致的监控和治疗，这些都给治疗带来了挑战。”

白友和说，儿子5月出院后因流血不止而挂了几次急诊，如今他每隔两三个星期还得回医院检查，但至少医生已表示现阶段不须要肝移植，让他暂时放下心头大石。“我也想借此机会，感谢国大医院医生团队对家俊的照顾。”