

疫情后首次回到实体模式 年轻肾病患者体验露营乐趣



国大医院的邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿肾脏科主任兼荣誉顾问医生叶慧钦教授（右）说，一些年轻的肾病患者因病情而无法参加学校露营，因此她自2000年起和团队举办特别露营活动，让蒂安（左）和其他接受过肾脏移植、须要洗肾的青少年，也有机会体验露营的乐趣。（关俊威摄）

李思敏 报道
leesimin@sph.com.sg

参加学校露营对大部分青少年来说是再正常不过的一件事，对一些年轻的肾病患者而言，却是难以实现的梦想。

国大医院的邱氏—全国肾脏基金会儿童肾脏中心上星期五（12月16日）特地举办三天两夜的露营活动，让这些肾病患者也能像其他孩子一样，感受到露营的乐趣。

自2000年起，中心每年会为五六十名八岁至21岁的青少年举办露营。今年的活动是疫情暴发以来，首次回归实体模式，除了艺术工作坊，还有圣淘沙极速前进大赛，以及营火晚会等。

发起这个项目的是国大医院的邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿肾脏科主任兼荣誉顾问医

生叶慧钦教授，她也是露营统筹。

叶慧钦受访时指出，一些孩子患有慢性肾病，每晚须要洗肾，也有人接受过肾脏移植，须要格外注意健康。

“因为种种需求，一般学校不会让他们参加露营，也有一些家长会担心孩子没有按时吃药或接受治疗。参加露营是为了让孩子有机会学习独立或培养领导等能力，我不希望这些孩子因为自身的情况而错过这些机会。”

她也说，基于病情，一些孩子平时只能在家接受教育，最后越来越内向。参加露营活动会为他们提供一个接触同龄人、累积社交经验的平台。

为了确保露营顺利举行，团队从6月就开始筹备，之后须将方案呈现给医疗团队，确保每项

活动可行，还得妥当安排行政事宜，包括协助患者将住家腹膜透析设备运至露营地。

参与者分成小组，每个小组由至少两名医生和一名护士负责。这些医护人员会在活动前熟悉组员的情况，知道哪些人须要洗肾或吊点滴输液等。

蒂安（18岁）去年参加过中心举办的虚拟露营活动，今年则首次参加实体模式。她在2020年11月确诊慢性肾功能衰竭，去年10月接受肾脏移植，但每天仍须服用10多种药物。

她说，露营是难得的体验，而且现场有不少医护人员，让她很安心。

“此外，虽然参加活动的都是刚认识的人，但大家因为病情有共同的话题，跟他们聊我的情况时也不会不自在。”