

***National University Hospital  
Anticoagulant Clinic  
Risalah Kaunseling Bagi Pesakit Yang Mengambil Ubat Pencegah  
Pembekuan Darah***

***MENGAPAKAH SAYA MENGAMBIL UBAT WARFARIN?***

Warfarin adalah sejenis ubat pencegah pembekuan darah atau pencair darah. Ubat ini digunakan untuk mencegah pembekuan darah yang abnormal. Ia diberi oleh doktor anda untuk mencegah pembentukan bekuan darah yang bergerak dalam salur darah.

Kejayaan rawatan anda bergantung kepada pemberian dos ubat pencegah pembekuan darah yang betul. Ianya ditentukan oleh doktor berdasarkan keputusan ujian darah anda.

***BAGAIMANAKAH SAYA MENGENAL UBAT SAYA?***

Anda mesti mengingati nama dan kandungan ubat anda dengan tepat supaya dos yang betul diambil. Nama ubat ini adalah **WARFARIN** dan nama jenamanya ialah **MAREVAN®**. Kandungan ubat ini boleh dikenali mengikut warna tabletnya:

1 mg : coklat/perang

3 mg : biru

5 mg : merah jambu

***APAKAH HARUS SAYA BUAT JIKA SAYA TERLUPA MAKAN UBAT?***

Anda mesti makan ubat anda pada masa yang sama setiap hari. Jangan terlupa makan ubat. Jika anda terlupa, ambil ubat anda jika masih dalam 8 jam daripada waktu yang ditetapkan, atau jika sampai masa untuk ambil dos berikutan, ambil ubat seperti biasa. Jangan gandakan dengan dos yang terlupa. Anda mesti beritahu doktor anda jika terlupa makan lebih daripada 1 dos. Hubungi doktor anda untuk nasihat selanjutnya jika anda terlupa makan lebih daripada 1 dos. Jangan ubah dos secara sendiri tanpa memberitahu doktor.

Anda dinasihatkan supaya menanda pada kalendar untuk setiap dos yang telah diambil. Pastikan stok ubat anda sentiasa mencukupi atau sekurang-kurangnya untuk seminggu.

***APAKAH HARUS SAYA LAKUKAN JIKA SAYA JATUH SAKIT ATAU MENGALAMI PENDARAHAN?***

Jika anda jatuh sakit (muntah, cirit-birit, jangkitan atau demam), rujuk kepada doktor supaya ujian darah dilakukan. Jika anda mengalami pendarahan atau lebam yang serius, beritahu doktor anda dengan segera. Jika anda mendapat menerima rawatan daripada doktor yang lain atau doktor gigi, beritahu beliau bahawa anda sedang mengambil ubat ini.

## ***APAKAH TANDA-TANDA PENTING YANG PERLU DIAMBIL PERHATIAN SEMASA MENGAMBIL WARFARIN?***

Semasa anda menerima rawatan warfarin, anda lebih senang berdarah atau mengalami lebam. Jadi, anda perlu mengambil perhatian tentang tanda-tanda pendarahan seperti:

- Gusi berdarah
- Luka atau lebam pada badan tanpa sebab
- Hidung berdarah
- Haid yang banyak atau abnormal
- Air kencing atau najis yang berwarna kehitaman
- Darah dalam air kencing atau najis

Sementara doktor mengubahsuai dos untuk mencapai rawatan optimum, pembekuan darah mungkin terbentuk dalam salur darah. Hubungi doktor anda dengan segera jika anda mengalami tanda-tanda berikut :

- Bengkak kaki tanpa sebab
- Kemerahan, kesakitan atau kekebasan kaki tanpa sebab dan tiba-tiba
- Pengsan atau pening
- Sakit dada atau sesak nafas
- Hilang sensasi, percakapan terbantut, atau gangguan penglihatan tanpa sebab

## ***BAGAIMANA JIKA SAYA SEDANG MENGAMBIL UBAT LAIN?***

Ubat lain mungkin mengubah tahap pembekuan darah. Anda mesti beritahu doktor anda jika anda sedang makan ubat lain seperti ubat selsema, ubat sakit kepala, ubat gastrik, ubat sembelit dan lain-lain. Ini adalah kerana warfarin akan berinteraksi dengan ubat seperti antacid, aspirin dan cimetidine. Elakkan pil vitamin yang mengandungi vitamin K. Rujuk kepada doktor atau ahli farmasi jika ubat anda diubah.

## ***PERLUKAH SAYA MENGUBAH CARA PEMAKANAN SAYA?***

Kandungan vitamin K dalam makanan yang anda makan akan mengubah kesan warfarin terhadap pencegahan darah. Anda tidak perlu mengelakkan makanan yang mengandungi vitamin K tetapi mengambil secara tetap dan tidak mengubah secara keterlaluan. Makanan yang mengandungi vitamin K adalah seperti sayur berdaun hijau seperti bayam, brokoli, kobis, dan hati.

Kuantiti alkohol yang sederhana boleh diambil, selebih-lebihnya 2 gelas bir atau 1 gelas wine.

## ***MENGAPA SAYA PERLU MENJALANI UJIAN DARAH?***

Menepati temujanji dengan doktor adalah mustahak supaya tahap pembekuan darah anda dapat dikawal dengan baik. Dos warfarin yang anda ambil bergantung kepada keputusan ujian darah anda yang menyukat tahap pembekuan darah anda.

***BAGAIMANA HARUS SAYA MENYIMPAN UBAT INI?***

Simpan obat anda di tempat yang dingin, gelap dan kering. Jangan simpan obat di dalam bilik air, dapur atau peti sejuk. Jauhilah obat ini daripada kanak-kanak.

***PERKARA-PERKARA LAIN YANG PERLU SAYA AMBIL PERHATIAN?***

Beritahu doktor anda jika anda hamil atau bercadang untuk menghamil.